

# 目標設定 《ゴールシート》

ゴールは逆算で決めよう！

ゴールを設定したらそれを叶えるために具体的に何が必要なのかを可視化して期限を設けます。

「いつまでに何をしたらいいのか」を明確にしてクリアし、

また「いつまでに何をしたらいいのか」を可視化して期限を設けクリアする。

この繰り返しがあなたをゴールへと導きます。

◆あなたは3年後どのようになっていたいですか？

◆3年後すでにそうなっているとしたら今から1年後はどのような状態になっていますか

◆今日からその1年後その状態になっていることを目標にしたら  
どんなことが問題になりそうですか？

\*どんな〇〇の何がどのくらい必要ですか？

◆上の質問の答えを「どのようにすれば～\*～できるか？」の形に書き換えて下さい

◆問題解決策を答えて下さい

\*日本一のもしくは世界一のと付け加えて下さい

◆確実に問題を解決するためには何をしたらいいと思いますか？

◆最速でいつまでに上の行動をしますか？

